



PM KM 1 Värnamo  
2020-03-06.

## PM till KM 1 Värnamo

**Samling** Lördag kl. 13.45 vid läktaren inne i simhallen. Ingång via publikentrén.

**Hemkomst** Sista lopp kommer gå ca. 16.30.

Alla väntar kvar till alla har simmat klart.

### Simmare

Anton Bäckman	Nina Mirkhan
Siri Gustafsson	Mara Nichitelea
Hilma Ihreborn	Ella Stensson
Boglarka Kovacs	Erik Stensson
Ingrid Mann	Lovisa Svensson

**Insim** Finns möjlighet för uppvärmning på land från 13.30. Insimning 14.00-14.45.

**Medtag** Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål.

**Tränare** Christoffer

**Frågor** Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.

Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070-690 58 66.

[christoffer.arvidsson@varnamoss.se](mailto:christoffer.arvidsson@varnamoss.se) eller fråga i anslutning till träningen.

*Lycka till!*